



Saisonkalender

Oktober



Äpfel



Auberginen



Batavia



Blumenkohl



Bohnen



Brokkoli



Champignons



Chicorée



Chinakohl



Saisonkalender

Oktober



Eichblattsalat



Eisberg-
salat



Endivien-
salat



Feldsalat



Fenchel



Frühlings-
zwiebeln



Holunder-
beeren



Karotten



Kartoffeln



Saisonkalender

Oktober



Kohlrabi



Kopfsalat



Kürbis



Lauch



Bionda/
Lollo Rossa



Mais



Mangold



Paprika



Pastinaken



Saisonkalender

Oktober



Pflücksalat



Quitten



Radicchio



Radieschen



Rettich



Rosenkohl



Rote Bete



Rotkohl



Rucola



Saisonkalender

Oktober



Schwarz-
wurzel



Sellerie



Spinat



Spitzkohl



Steckrüben



Tomaten



Trauben



Weisskohl



Wirsing



Saisonkalender

Oktober



Zucchini



Zwiebeln



Zwetschgen